

➤ Curs d'actualització en l'abordatge fisioterapèutic de les *lesions del genoll*

Actualització dels sistemes d'avaluació, tractament i reavaluació en les afeccions més prevalents del genoll, des de la lesió aguda al retorn a la pràctica esportiva.

Les afeccions del genoll tenen una alta prevalença dins la pràctica de les activitats laborals i esportives i cada cop debuten en edats més primerenques. Un exemple és el de les lesions del lligament encreuat anterior; si temps enrere l'edat de la primera lesió es situava entre els 18-25 anys, a l'actualitat ho fa entorn dels 13-16. La gestió del perquè passa i com evitar la recidiva és un paper clau pels professionals de la Fisioteràpia.

D'altra banda, el sedentarisme sociocultural en l'adult també ha esdevingut un altre potenciador dels factors de risc. Com a fisioterapeutes necessitem entendre el risc, saber-lo ponderar i reconèixer-lo mitjançant eines d'avaluació funcional i diagnòstic. Posteriorment, i ja com a patologia, cal saber gestionar aquest risc des d'un punt de vista clínic i ser capaços d'ajustar el protocol de tractament segons l'expectativa i condició de la persona i les característiques del seu entorn.



Lloc de realització

EUSES, Escola Universitària de la Salut i l'Esport

C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i horari

28-29 de novembre de 2026

Dissabte

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

Diumenge

De 9 a 14 h



Metodologia

A les sessions s'alternaran els continguts teòrics basats en les evidències publicades i l'assistència clínica amb l'aplicació pràctica d'algunes de les tècniques i protocols explicats.

Objectius

- Detectar els factors de risc modificables de les lesions prevalents del genoll.
- Identificar, mitjançant el diagnòstic diferencial, les lesions prevalents d'aquesta articulació.
- Discriminar el grau d'afectació i severitat de les lesions prevalents del genoll.
- Aprendre a establir objectius clínics reavaluables en les lesions tractades.
- Saber gestionar i realitzar els protocols terapèutics estandaritzats segons patologia i condició.
- Conèixer com realitzar la reavaluació funcional i definir els criteris d'alta vàlids des de la Fisioteràpia per al retorn a la pràctica laboral i/o esportiva.

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. (Caldrà acreditar una assistència mínima al 80% de les hores lectives).

Dirigit a

Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del Grau en Fisioteràpia.

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Continguts

- Gestió i comprensió clínica de les dades epidemiològiques i contextuals del risc de lesió de la síndrome fèmoropatelar, les reparacions quirúrgiques del lligament encreuat anterior i les meniscopaties.
- Eines d'exploració i valoració del risc primari i dels signes i símptomes clínics, ja dins la síndrome o la patologia. Exploració de la pèrdua de força i l'alteració del moviment, comuns en les afeccions neuromusculoesquelètiques del genoll. La dinamometria i la videoanàlisi.
- Testos clínics específics per a cada patologia o disfunció del genoll.
- Protocols d'abordatge en Fisioteràpia de les disfuncions clíniques prevalents del genoll segons gènere, edat, condició i tipus de pacient.
- Sistemes de reavaluació de la garantia funcional en el restabliment de les disfuncions clíniques de les afeccions neuromusculoesquelètiques més prevalents del genoll.

Professorat

Rafel Donat Roca: Fisioterapeuta i doctor en tecnologia educativa i gestió del coneixement. Professor dels estudis de grau de Fisioteràpia de EUSES-UdG i UVIC-UCC UManresa. Expert en afeccions neuromusculoesquelètiques dins l'àmbit laboral i esportiu.

Preu

General: **320€**

EUSES Alumni: **290€**

Alumnes de 4t del grau de Fisioteràpia d'EUSES i tutors dels centres de pràctiques: **160€**

Hores

15 hores lectives.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

amb el suport de:



Diputació
de Girona