

➤ Curso de actualización en el abordaje fisioterapéutico de las *lesiones de rodilla*

Actualización de los sistemas de evaluación, tratamiento y reevaluación en las afecciones más prevalentes de la rodilla, desde la lesión aguda hasta el retorno a la práctica deportiva.

Las afecciones de la rodilla tienen una alta prevalencia dentro de la práctica de actividades laborales y deportivas, y cada vez aparecen a edades más tempranas. Un ejemplo son las lesiones del ligamento cruzado anterior; si años atrás la edad de la primera lesión se situaba entre los 18 y los 25 años, en la actualidad lo hace en torno a los 13-16 años. La gestión de por qué ocurre y cómo evitar la recaída es una función clave para los profesionales de la Fisioterapia.

Por otro lado, el sedentarismo sociocultural en la población adulta también se ha convertido en otro factor potenciador del riesgo. Como fisioterapeutas necesitamos comprender el riesgo, saber ponderarlo y reconocerlo mediante herramientas de evaluación funcional y diagnóstico. Posteriormente, una vez instaurada la patología, es necesario saber gestionar dicho riesgo desde un punto de vista clínico y ser capaces de ajustar el protocolo de tratamiento según las expectativas y condiciones de la persona y las características de su entorno.



Lugar de Realización

EUSES, Escola Universitària de la Salut i l'Esport

C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Fecha y horario

28-29 de noviembre de 2026

Sábado

de 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

Domingo

de 9 a 14 h



Metodología

En las sesiones se alternarán los contenidos teóricos basados en la evidencia científica publicada y la asistencia clínica con la aplicación práctica de algunas de las técnicas y protocolos explicados.

Objetivos

- Detectar los factores de riesgo modificables de las lesiones prevalentes de la rodilla.
- Identificar, mediante el diagnóstico diferencial, las lesiones prevalentes de esta articulación.
- Discriminar el grado de afectación y la severidad de las lesiones prevalentes de la rodilla.
- Aprender a establecer objetivos clínicos reevaluables en las lesiones tratadas.
- Saber gestionar y aplicar los protocolos terapéuticos estandarizados según la patología y la condición del paciente.
- Conocer cómo realizar la reevaluación funcional y definir los criterios de alta válidos desde la Fisioterapia para el retorno a la actividad laboral y/o deportiva.

Titulación

Certificado de asistencia. Será necesario acreditar una asistencia presencial al 80 % de las horas del curso.

Dirigido a

Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

Dirección y Coordinación

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Contenidos

- Gestión y comprensión clínica de los datos epidemiológicos y contextuales del riesgo de lesión del síndrome femoropatelar, las reparaciones quirúrgicas del ligamento cruzado anterior y las meniscopatías.
- Herramientas de exploración y valoración del riesgo primario y de los signos y síntomas clínicos propios del síndrome o la patología. Exploración de la pérdida de fuerza y de la alteración del movimiento, comunes en las afecciones neuromusculoesqueléticas de la rodilla. La dinamometría y el videoanálisis.
- Tests clínicos específicos para cada patología o disfunción de la rodilla.
- Protocolos de abordaje en Fisioterapia de las disfunciones clínicas prevalentes de la rodilla según género, edad, condición y tipo de paciente.
- Sistemas de reevaluación de la garantía funcional en el restablecimiento de las disfunciones clínicas de las afecciones neuromusculoesqueléticas más prevalentes de la rodilla.

Profesorado

Rafel Donat Roca: Fisioterapeuta y doctor en Tecnología Educativa y Gestión del Conocimiento. Profesor del Grado en Fisioterapia de EUSES-UdG y UVIC-UCC UManresa. Experto en afecciones neuromusculoesqueléticas en el ámbito laboral y deportivo.

Precio

General: **320 €**

Miembros de Euses Alumni: **290 €**

Tutores de los centros de prácticas y alumnos de 4.º del Grado en Fisioterapia de EUSES: **160 €**.

Horas

15 horas lectivas.

Información e inscripciones

Rellenar el formulario de inscripción que aparece en www.euses.cat y enviar el justificante del pago siguiendo las instrucciones.

Información técnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Información general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

con el soporte de:



Diputació
de Girona