

➤ Curs d'actualització en l'abordatge fisioterapèutic de les *lesions de maluc*

En els últims anys les lesions de maluc han augmentat més enllà de les patologies degeneratives com l'artrosi.

Des d'un punt de vista mèdic s'ha estudiat més la importància d'alguns elements com el làbrum i el que la seva lesió pot comportar a l'evolució de l'articulació i també es té més en compte d'altres alteracions anatòmiques com són les variacions en els angles del fèmur i/o de l'acetàbul.

A nivell quirúrgic l'aparició de l'artroscòpia de maluc va fer que part d'aquestes alteracions puguin ser modificades.

El fisioterapeuta té un paper molt important a l'hora de tractar aquest tipus de lesions, en alguns casos amb tractament conservador i en d'altres fent el tractament postquirúrgic



Lloc de realització

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**

C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i horari

16-17 de gener de 2027

Dissabte

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

Diumenge

De 9 a 14 h



Metodologia

Durant les sessions s'alternaran els continguts teòrics amb l'aplicació pràctica d'algunes de les tècniques i protocols explicats, així com la presentació de casos clínics.

Professorat

Jordi Puig Torregrosa: Fisioterapeuta especialista en l'articulació del maluc. Professor col·laborador del Màster universitari dels esports d'equip de l'Escola de Fisioteràpia Blanquerna (Universitat Ramon Llull) i en el Màster universitari en exercici terapèutic per patologia neuromusculosquelètica a la Universitat Catòlica de València.

Preu

General: **320€**

Membres d'Euses Alumni: **290€**

Tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t del grau de Fisioteràpia d'EUSES: **160€**

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. Caldrà acreditar una assistència presencial al 80% de les hores del curs.

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Objectius

General

Dotar el fisioterapeuta dels coneixements i les eines necessàries per realitzar un correcte diagnòstic fisioterapèutic i un bon tractament de les lesions de maluc.

Específics

- Comprendre la biomecànica i l'anatomia del maluc.
- Adquirir el coneixement d'una valoració completa amb tests globals i específics.
- Reconèixer les lesions més freqüents del maluc.
- Detectar els desequilibris existents i conèixer els tractaments no quirúrgics.
- Conèixer les diferents tècniques quirúrgiques i saber les estratègies de tractament postquirúrgic (xoc femoroacetabular, artroplàstia de maluc, osteotomia periacetabular, fractures, etc).

Continguts

- Introducció
- Anatomia i biomecànica de maluc
- Exploració física, test específics i relació amb proves complementàries.
- Fisiopatologia: lesions òssies, articulars i de parts toves
- Tractaments postquirúrgics i conservadors d'aquestes patologies

Dirigit a

Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del grau en Fisioteràpia.

Hores

15 hores lectives.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

amb el suport de:

