

# ➤ Curso de actualización en el abordaje fisioterapéutico de las *lesiones de cadera*

En los últimos años las lesiones de cadera han aumentado más allá de las patologías degenerativas como la artrosis.

Desde un punto de vista médico se ha estudiado más la importancia de algunos elementos como el labrum y lo que su lesión puede comportar en la evolución de la articulación, y también se tienen más en cuenta otras alteraciones anatómicas como las variaciones en los ángulos del fémur y/o del acetábulo.

A nivel quirúrgico, la aparición de la artroscopia de cadera ha permitido que parte de estas alteraciones puedan ser modificadas.

El fisioterapeuta tiene un papel muy importante en el momento de tratar este tipo de lesiones, en algunos casos mediante tratamiento conservador y, en otros, realizando el tratamiento postquirúrgico.



## *Lugar de Realización*

**EUSES, Escola Universitària  
de la Salut i l'Esport**

C/ Francesc Macià, 65  
17190 Salt (GIRONA)

## *Fecha y horario*

16-17 de enero de 2027

**Sábado**

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

**Domingo**

De 9 a 14 h



## Metodología

---

Durante las sesiones se alternarán los contenidos teóricos con la aplicación práctica de algunas de las técnicas y protocolos explicados, así como la presentación de casos clínicos.

## Profesorado

---

**Jordi Puig Torregrosa:** Fisioterapeuta especialista en la articulación de la cadera. Profesor colaborador del Máster Universitario de Deportes de Equipo de la Escuela de Fisioterapia Blanquerna (Universitat Ramon Llull) y del Máster Universitario en Ejercicio Terapéutico para Patología Neuromusculoesquelética de la Universidad Católica de Valencia.

## Precio

---

General: **320 €**

Miembros de Euses Alumni: **290 €**

Tutores de los centros de prácticas y alumnos de 4.º del Grado en Fisioterapia de EUSES: **160 €**.

## Titulación

---

Certificado de asistencia. Será necesario acreditar una asistencia presencial al 80 % de las horas del curso.

## Dirección y Coordinación

---

**Dr. Pere Iglesias** (piglesias@euses.cat)

## Objetivos

---

### General

Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos y las herramientas necesarias para realizar un correcto diagnóstico fisioterapéutico y un buen tratamiento de las lesiones de cadera.

### Específicos

- Comprender la biomecánica y la anatomía de la cadera.
- Adquirir el conocimiento de una valoración completa con tests globales y específicos.
- Reconocer las lesiones más frecuentes de la cadera.
- Detectar los desequilibrios existentes y conocer los tratamientos no quirúrgicos.
- Conocer las diferentes técnicas quirúrgicas y las estrategias de tratamiento postquirúrgico (choque femoroacetabular, artroplastia de cadera, osteotomía periacetabular, fracturas, etc.).

## Contenidos

---

- Introducción
- Anatomía y biomecánica de la cadera
- Exploración física, tests específicos y relación con pruebas complementarias.
- Fisiopatología: lesiones óseas, articulares y de partes blandas.
- Tratamientos postquirúrgicos y conservadores de estas patologías.

## Dirigido a

---

Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

## Horas

---

15 horas lectivas.

# Información e inscripciones

Rellenar el formulario de inscripción que aparece en [www.euses.cat](http://www.euses.cat) y enviar el justificante del pago siguiendo las instrucciones.

**Información técnica:**  
Dr. Pere Iglesias:  
piglesias@euses.cat

**Información general:**  
Sra. Teresa Fernández:  
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

con el soporte de:



Diputació  
de Girona