

➤ Abordatge fisioterapèutic de la *commoció cerebral* en l'àmbit esportiu i clínic

La commoció cerebral és una lesió cerebral traumàtica i un problema de salut pública poc diagnosticat i comprès, amb una elevada prevalença en els àmbits esportiu, laboral, geriàtric, lúdic i en els accidents de trànsit.

A Europa, s'estima que 2,5 milions de persones pateixen una lesió cerebral traumàtica cada any, i la commoció cerebral és present en el 70-90 % dels casos.

Tot i que la majoria es recuperen en pocs dies o setmanes sense deixar seqüeles, la commoció cerebral pot tenir conseqüències devastadores per a la salut del pacient si no es gestiona adequadament, i pot desenvolupar símptomes persistents fins en un 30-40 % dels casos. Per això és especialment important disposar dels coneixements i la capacitat necessaris per identificar-la i abordar-la correctament tant en la fase aguda com en la crònica, en tots els àmbits assistencials.

Aquest curs està dissenyat per capacitar els professionals sanitaris en el maneig de pacients amb commoció cerebral, tant en l'atenció precoç (identificació, valoració i gestió del retorn gradual a l'activitat i a l'esport) com en la rehabilitació i la gestió interdisciplinària dels símptomes persistents, tant en l'àmbit esportiu com en el clínic, geriàtric o pediàtric.



FORMACIÓ
100% online

 *Data i horari*

7 de novembre de 2026

Dissabte

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h



Metodologia

- Formació 100 % en línia.
- Desenvolupament del temari teòric mitjançant una classe magistral i debat en grups de treball per simular l'abordatge interdisciplinari.
- Desenvolupament del temari pràctic de manera dinàmica, integrant explicacions teòriques, vídeos amb pacients reals i plantejament de casos clínics.

Objectius

General

- Proporcionar una base sòlida sobre la commoció cerebral en infants i adults i definir-ne les característiques segons la declaració de consens més recent.
- Capacitar en la identificació precoç, valoració, atenció a peu de camp, orientació terapèutica, seguiment del retorn gradual a l'activitat i a l'esport, i rehabilitació dels símptomes persistents.

Específics

- Reconèixer les avaluacions més adequades basades en les tendències actuals i la recerca sobre el maneig de la commoció cerebral.
- Aprendre intervencions específiques basades en la valoració, mitjançant proves i mesures fiables i validades científicament.
- Reconèixer l'impacte de la disfunció de la reponderació sensorial i com integrar intervencions específiques.
- Avaluat la preparació de la persona per tornar al nivell previ a la lesió (esport, feina, tasques domèstiques, activitats recreatives, etc.).
- Identificar la necessitat de més proves i comprendre la importància de l'abordatge interdisciplinari i el paper de cada professional en la síndrome postcommocional.
- Establir programes de rehabilitació tant des d'una perspectiva de baix cost com amb tecnologia d'avantguarda.

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. Caldrà acreditar l'assistència al 100% de les hores del curs.

Professorat

Juan F. Donoso: Fisioterapeuta especialitzat en abordatge de pacients amb trastorns de l'equilibri i capacitat en commoció cerebral. Docent col·laborador en formacions i postgraus de fisioteràpia vestibular i commoció cerebral.

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Continguts

MÒDUL 1 (5 h)

Introducció

- Conceptualització i mites sobre la commoció cerebral.
- Prevalença, símptomes comuns i senyals d'alarma.
- Factors facilitadors dels símptomes persistents.

Característiques de la commoció cerebral

- Biomecànica i fisiopatologia de la commoció cerebral aguda.
- Commoció cerebral amb símptomes persistents (CCSP).
- Complicacions i riscos.

Avaluació de la commoció cerebral

- Qüestionaris de referència. Guia SCAT/SCOTAT6.
- Intervenció esportiva a peu de camp.

Maneig de la commoció cerebral

- Abordatge específic: fase aguda vs. persistent.
- Nutrició, gestió de l'energia i nivells de prevenció.
- Retorn gradual a l'activitat i a l'esport.
- Estudi de casos clínics

Estudi de casos clínics

MÒDUL 2 (5 h)

Cefalea i migranya

- Disfunció cervical.
- Maneig de la migranya.

El mareig com a símptoma complex

- Disfunció vestibular central vs. perifèrica.
- Paper dels sistemes visual i autonòmic.

Intervenció en fisioteràpia

- Valoració cervical, visual, vestibular i autonòmica.
- Rehabilitació específica: cervical, oculomotora i vestibular.

Estudi de casos clínics

Dirigit a

Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del grau en Fisioteràpia.

Preu

General: **90€**

Membres d'Euses Alumni: **80€**

Tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t del grau de Fisioteràpia d'EUSES: **45€**

Hores

10 hores lectives.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

amb el suport de:



Diputació
de Girona