

➤ Abordaje fisioterapéutico de la *conmoción cerebral* en el ámbito deportivo y clínico

La conmoción cerebral es una lesión cerebral traumática y un problema de salud pública poco diagnosticado y comprendido, con una alta prevalencia dentro del ámbito deportivo, laboral, geriátrico, lúdico y en los accidentes de tráfico.

En Europa, se estima que 2,5 millones de personas sufren una lesión cerebral traumática cada año, estando presente la conmoción cerebral en el 70-90% de los casos.

Aunque la mayoría se recuperan en pocos días o semanas sin dejar secuelas, la conmoción cerebral puede tener consecuencias devastadoras en la salud del paciente si no se gestiona de forma adecuada, pudiendo desarrollar síntomas persistentes en hasta el 30-40% de los casos. Es por ello que cobra especial importancia tener los conocimientos y la capacitación necesaria para saber identificarla y abordarla de forma adecuada tanto en la fase aguda como crónica, en todos los ámbitos asistenciales

Este curso está diseñado para capacitar a los profesionales sanitarios en el manejo de pacientes con conmoción cerebral, tanto en su atención temprana (identificación, valoración y gestión del retorno gradual a la actividad y deporte) como en su rehabilitación y gestión interdisciplinar de los síntomas persistentes, tanto en el ámbito deportivo como en el clínico, geriátrico o pediátrico.



FORMACIÓN
100% online

 *Fecha y horario*

7 de noviembre de 2026

Sábado

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h



Metodología

- Formación 100% online.
- Desarrollo de temario teórico mediante charla magistral y debate en grupos de trabajo para simular el abordaje interdisciplinar.
- Desarrollo del temario práctico de forma dinámica, integrando explicación teórica, exposición de vídeos con pacientes reales y planteamiento de casos clínicos.

Objetivos

Generales

- Proporcionar una base sólida sobre la conmoción cerebral en edad infantil y en el adulto y definir sus características según la declaración de consenso más reciente.
- Capacitar en su identificación temprana, valoración, atención a pie de campo, orientación terapéutica, seguimiento del retorno gradual a la actividad y el deporte, y rehabilitación de los síntomas persistentes.

Específicos

- Reconocer las evaluaciones más apropiadas basadas en las tendencias actuales y la investigación en el manejo de la conmoción cerebral.
- Aprender intervenciones específicas basadas en la valoración, a través de pruebas y medidas confiables, validadas por la ciencia.
- Reconocer el impacto de la disfunción de la reoperación sensorial y cómo integrar intervenciones específicas.
- Evaluar la preparación del individuo para volver a su nivel anterior de la lesión (deporte, trabajo, tareas domésticas, actividades recreativas, etc.).
- Identificar la necesidad de más pruebas y comprender la importancia del abordaje interdisciplinar y el papel que juega cada profesional en el síndrome postconmocional.
- Establecer programas de rehabilitación tanto desde una perspectiva de bajo coste como con tecnología de vanguardia.

Titulación

Certificado de asistencia. Deberá acreditarse la asistencia al 100% de las horas del curso.

Profesorado

Juan F. Donoso: Fisioterapeuta especializado en el abordaje de pacientes con trastornos del equilibrio y capacitado en conmoción cerebral. Docente colaborador en formaciones y postgrados de fisioterapia vestibular y conmoción cerebral.

Dirección y Coordinación

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Contenidos

MÓDULO 1 (5 h)

Introducción

- Conceptualización y mitos sobre la conmoción cerebral.
- Prevalencia, síntomas comunes y señales de alarma.
- Facilitadores de síntomas persistentes.

Características de la conmoción cerebral

- Biomecánica y fisiopatología de la conmoción cerebral aguda.
- Conmoción cerebral con síntomas persistentes (CCSP).
- Complicaciones y riesgos.

Evaluación de la conmoción cerebral

- Cuestionarios de referencia. Guía SCAT/SCOTAT6.
- Intervención deportiva a pie de campo.

Manejo de la conmoción cerebral

- Abordaje específico fase Aguda vs Persistente.
- Nutrición, gestión de energía y niveles de prevención.
- Retorno gradual a la actividad y al deporte.

Estudio de casos clínicos

MÓDULO 2 (5 h)

Cefalea y migraña

- Disfunción cervical.
- Manejo de la migraña.

El mareo como síntoma complejo

- Disfunción vestibular central vs periférica.
- Rol de los sistemas visual y autonómico.

Intervención en fisioterapia

- Valoración cervical, visual, vestibular y autonómica.
- Rehabilitación específica: Cervical, Oculomotora, Vestibular.

Estudio de casos clínicos

Dirigido a

Fisioterapeutas y alumnos del último curso del grado en Fisioterapia.

Precio

General: **90€**

Miembros de EUSES Alumni: **80€**

Tutores de los centros de prácticas y alumnos de 4º del grado de Fisioterapia de EUSES: **45€**

Horas

10 horas lectivas.

Información e inscripciones

Rellenar el formulario de inscripción que aparece en www.euses.cat y enviar el justificante del pago siguiendo las instrucciones.

Información técnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Información general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

con el soporte de:



Diputació
de Girona