

➤ Curs d'actualització en l'abordatge *fisioterapèutic de la mà traumàtica*

Les lesions traumàtiques de la mà i de l'extremitat superior constitueixen una de les causes més freqüents de discapacitat funcional, amb un impacte directe en l'autonomia i la qualitat de vida de les persones. La seva complexitat anatòmica i funcional requereix una comprensió profunda de la biomecànica, la biologia dels teixits i els temps de cicatrització per tal de garantir una recuperació òptima.

En aquest context, el fisioterapeuta té un paper clau en la recuperació funcional, no només des del punt de vista estructural, sinó també en la reintegració del pacient a les seves activitats de la vida diària i laboral.

Aquest curs ofereix una visió integral i actualitzada de l'abordatge fisioterapèutic de la mà traumàtica, combinant coneixements d'anatomia i biomecànica amb protocols de rehabilitació basats en l'evidència.

Amb un enfocament pràctic i clínic, el curs permetrà al professional desenvolupar competències per a la valoració, el raonament clínic i la intervenció terapèutica específica.



Lloc de realització

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**

C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i horari

27-28 de febrer de 2027

Dissabte

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

Diumenge

De 9 a 14 h



Metodologia

Durant les sessions s'alternaran els continguts teòrics amb l'aplicació pràctica d'algunes de les tècniques i protocols explicats, així com la presentació de casos clínics i la seva resolució.

Objectius

General

Capacitar el fisioterapeuta per a l'abordatge integral de les lesions traumàtiques de la mà i l'extremitat superior, basat en el coneixement científic i el raonament clínic.

Específics

- Comprendre l'anatomia i biomecànica funcional del canell i la mà.
- Analitzar la biologia dels teixits i els temps de cicatrització.
- Realitzar una valoració clínica específica en patologia traumàtica.
- Aplicar protocols de rehabilitació segons el tipus de lesió i fase evolutiva.
- Dissenyar programes d'exercici terapèutic adaptats.
- Identificar i tractar complicacions associades.
- Integrar la recuperació funcional en les activitats de la vida diària.

Preu

General: **320€**

EUSES Alumni: **290€**

Alumnes de 4t del grau de Fisioteràpia d'EUSES i tutors dels centres de pràctiques: **160€**

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. (Caldrà acreditar una assistència mínima al 80% de les hores lectives).

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Continguts

- Fractures de radi distal.
- Fractura d'escafoide i lesió del lligament escafosemilunar.
- Fractures de metacarpians i falanges.
- Lesió de poltges en escaladors.
- Dit en gallet.
- Lesió de lligament colateral cubital del polze: lesió de l'esquiador.
- Lesions tendinoses de l'aparell extensor: dit en martell.
- Lesions tendinoses de l'aparell extensor: bandaleta sagital i dit en boutonniere.
- Lesions tendinoses dels flexors: jersey finger.
- Tractament conservador i quirúrgic de la rizartrosi.
- Rehabilitació en malaltia de Dupuytren.
- Complicacions en la mà traumàtica.
- Casos clínics i integració dels continguts del curs.

Al llarg del curs es treballarà l'abordatge fisioterapèutic, tant en el tractament conservador com en el postquirúrgic, adaptant la intervenció als temps biològics de cicatrització i al tipus de lesió.

Es posarà especial èmfasi en la coordinació interdisciplinària amb el cirurgià, entenent els procediments realitzats i ajustant la progressió terapèutica per optimitzar els resultats funcionals i minimitzar complicacions.

Professorat

Dra. Esther Botteweg: Fisioterapeuta especialista en el tractament de la mà.

Dirigit a

Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del Grau en Fisioteràpia.

Hores

15 hores lectives.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

amb el suport de:

