

➤ Curso de actualización en el abordaje *fisioterapéutico de la mano traumática*

Las lesiones traumáticas de la mano y de la extremidad superior constituyen una de las causas más frecuentes de discapacidad funcional, con un impacto directo en la autonomía y la calidad de vida de las personas. Su complejidad anatómica y funcional requiere una comprensión profunda de la biomecánica, la biología de los tejidos y los tiempos de cicatrización para garantizar una recuperación óptima.

En este contexto, el fisioterapeuta desempeña un papel clave en la recuperación funcional, no solo desde el punto de vista estructural, sino también en la reintegración del paciente a sus actividades de la vida diaria y laboral.

Este curso ofrece una visión integral y actualizada del abordaje fisioterapéutico de la mano traumática, combinando conocimientos de anatomía y biomecánica con protocolos de rehabilitación basados en la evidencia.

Con un enfoque práctico y clínico, el curso permitirá al profesional desarrollar competencias para la valoración, el razonamiento clínico y la intervención terapéutica específica.



Lugar de Realización

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**

C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Fecha y horario

27-28 de febrero de 2027

Sábado

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

Domingo

De 9 a 14 h



Metodología

Durante las sesiones se alternarán los contenidos teóricos con la aplicación práctica de algunas de las técnicas y protocolos explicados, así como la presentación y resolución de casos clínicos.

Objetivos

General

Capacitar al fisioterapeuta para el abordaje integral de las lesiones traumáticas de la mano y la extremidad superior, basado en el conocimiento científico y el razonamiento clínico.

Específicos

- Comprender la anatomía y biomecánica funcional de la muñeca y la mano.
- Analizar la biología de los tejidos y los tiempos de cicatrización.
- Realizar una valoración clínica específica en patología traumática.
- Aplicar protocolos de rehabilitación según el tipo de lesión y la fase evolutiva.
- Diseñar programas de ejercicio terapéutico adaptados.
- Identificar y tratar complicaciones asociadas.
- Integrar la recuperación funcional en las actividades de la vida diaria.

Precio

General: **320 €**

Miembros de Euses Alumni: **290 €**

Tutores de los centros de prácticas y alumnos de 4.º del Grado en Fisioterapia de EUSES: **160 €**.

Titulación

Certificado de asistencia. Será necesario acreditar una asistencia presencial al 80 % de las horas del curso.

Dirección y Coordinación

Dr. **Pere Iglesias** (piglesias@euses.cat)

Contenidos

- Fracturas de radio distal.
- Fractura de escafoides y lesión del ligamento escafosemilunar.
- Fracturas de metacarpianos y falanges.
- Lesión de poleas en escaladores.
- Dedo en gatillo.
- Lesión del ligamento colateral cubital del pulgar: lesión del esquiador.
- Lesiones tendinosas del aparato extensor: dedo en martillo.
- Lesiones tendinosas del aparato extensor: bandeleta sagital y dedo en boutonnière.
- Lesiones tendinosas de los flexores: jersey finger.
- Tratamiento conservador y quirúrgico de la rizartrrosis.
- Rehabilitación en la enfermedad de Dupuytren.
- Complicaciones en la mano traumática.
- Casos clínicos e integración de los contenidos del curso.

A lo largo del curso se trabajará el abordaje fisioterapéutico, tanto en el tratamiento conservador como en el postquirúrgico, adaptando la intervención a los tiempos biológicos de cicatrización y al tipo de lesión.

Se pondrá especial énfasis en la coordinación interdisciplinar con el cirujano, entendiendo los procedimientos realizados y ajustando la progresión terapéutica para optimizar los resultados funcionales y minimizar las complicaciones.

Profesorado

Dra. Esther Botteweg: Fisioterapeuta especialista en el tratamiento de la mano.

Dirigido a

Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

Horas

15 horas lectivas.

Información e inscripciones

Rellenar el formulario de inscripción que aparece en www.euses.cat y enviar el justificante del pago siguiendo las instrucciones.

Información técnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Información general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

con el soporte de:

