

➤ **Curs de *Neurodinàmica Clínica.* Avaluació i tractament de neuropaties perifèriques**

Els trastorns neurògens són freqüents i és probable que la seva incidència estigui subestimada. Actualment, gràcies als avenços en el tractament, aquestes afeccions es poden abordar amb tècniques físiques no invasives.

En el concepte de la teràpia, la mobilització neural ha patit avenços generalitzats, especialment durant el darrer quart del segle XX. Autors com Maitland i Butler van introduir un component de tractament sovint oblidat pel fisioterapeuta: el nervi. El component neural és causa de nombrosa patologia, molts cops susceptible de ser confosa amb d'altres afeccions de tipus degeneratiu o inflamatori, com ara l'epicondilàlgia o les tenosinovitis. En aquest curs s'aprendrà a valorar el nervi com una estructura que té una solució de continuïtat per tot el cos i que sovint és molt més superficial del que pot semblar.

Aquest coneixement de la funció mecànica del sistema nerviós s'ha desenvolupat fins al punt que la formació en neurodinàmica s'ha convertit en una exigència convencional per a fisioterapeutes que tracten el dolor i el sistema neuromusculoesquelètic.

El curs pretén proporcionar i fomentar unes habilitats terapèutiques, equilibrades amb la teoria suficient perquè tinguin sentit l'aplicació pràctica.



Lloc de realització

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**

C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i horari

28 de novembre
i 19 de desembre de 2026

Dissabte

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h



Metodologia

Durant el curs s'exposaran els continguts teòrics, basats en les evidències publicades, i es treballarà l'aplicació pràctica de les tècniques explicades.

Objectius

- Definir el concepte i les funcions dels components del sistema nerviós perifèric, així com la seva patomecànica i fisiopatologia.
- Descriure i executar les diferents tècniques de mobilització del sistema nerviós perifèric.
- Localitzar, mitjançant la palpació, les estructures neurals descrites.
- Distingir entre maniobres de tensió i de lliscament.
- Escollir la tècnica més adequada per resoldre la disfunció neural valorada.
- Explicar els criteris necessaris per a valorar l'efectivitat de la tècnica aplicada.

Preu

General: **450€**

EUSES Alumni: **405€**

Tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t del Grau de Fisioteràpia d'EUSES: **225€**

Dirigit a

Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del grau en Fisioteràpia.

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Continguts

- Anatomia i fisiologia del SN.
- Biomecànica del SN.
- Exploració del SN.
- Tests neurodinàmics globals: Flexió/extensió Cervical, test d'elevació de la cama estirada, test de flexió de genoll prona, test de SLUMP.
- Abordatge neurodinàmic dels diferents nervis i les síndromes més rellevants: nervi mediana (síndrome del pronador, síndrome de l'interòssi anterior, síndrome del túnel carpià), nervi radial (síndrome del supinador, síndrome de l'interòssi posterior), nervi cubital (síndrome del canal cubital, síndrome del canal de Guyon), nervi musculocutani, nervi axilar, nervi toràcic llarg, nervi subescapular, nervi femoral, nervi femorocutani (meràlgia parestèsica), nervi obturador, nervi safè, nervi ciàtic (síndrome del gluti profund), nervi peroneal superficial i profund, nervi tibial, nervi sural.
- Cefalees (neuràlgia d'Arnold). Treball neurodinàmic en les lumbàlgies.

Professorat

Dr. Carles Munné. Fisioterapeuta. Doctor en Cures Integrals i serveis de Salut. Màster en Prevenció de Riscos Laborals. Màster en Investigació en Atenció Primària. Professor del grau de Fisioteràpia a EUSES i del grau de Medicina a la Facultat de Medicina de la UdG.

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. Caldrà acreditar una assistència presencial al 80% de les hores del curs.

Hores

20 hores lectives.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

amb el suport de:



Diputació
de Girona