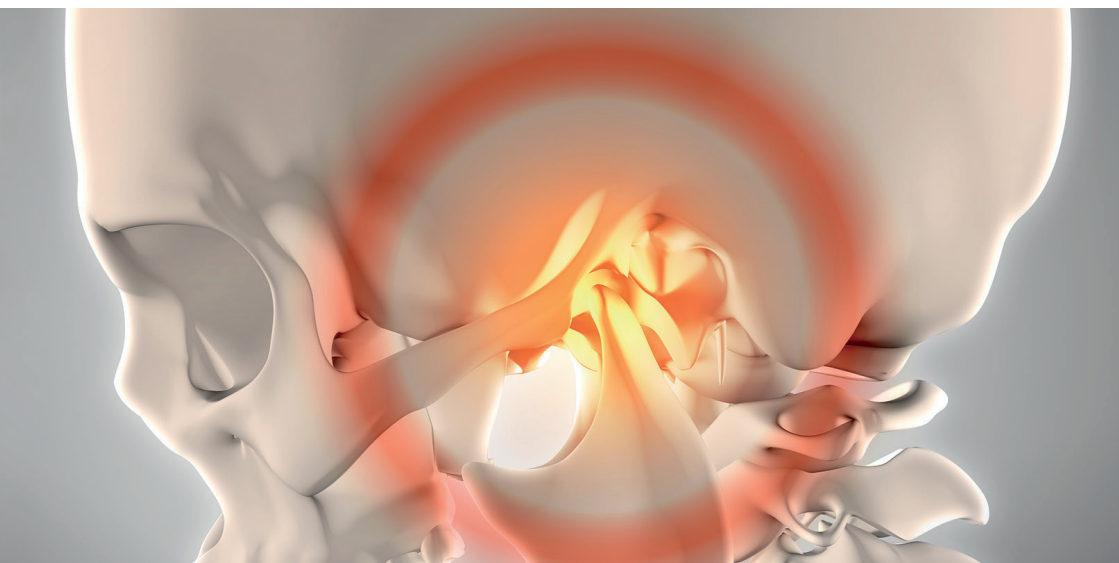


➤ CURS d'actualització en l'abordatge fisioterapèutic dels *trastorns temporomandibulars i del dolor orofacial*

Els casos de pacients amb mal de cap, dolor mandibular i/o problemes cervicals que són derivats d'alteracions de l'articulació temporomandibular, males oclusions dentals o processos de correccions amb ortodòncia són cada cop més freqüents a les consultes dels fisioterapeutes.

Per tal d'abordar amb garanties d'èxit a aquest grup de pacients cal que el fisioterapeuta estigui degudament format en els trastorns de l'ATM i que tingui una visió global del que representen els complexos biomecànics conjunts de l'ATM i la columna cervical.



Lloc de realització

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**

C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i horari

19-20 de desembre de 2026
16-17 de gener de 2027

Dissabte

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

Diumenge

De 9 a 14 h



Metodologia

El curs contempla una part teòrica i una de pràctica, en la que els assistents realitzaran entre ells, i adoptant el rol de "fisioterapeuta-pacient", les maniobres apreses.

Objectius

General

Dotar al fisioterapeuta de les eines que permeten un abordatge correcte dels trastorns de l'ATM, considerant la seva implicació en el dolor orofacial i les relacions amb la columna cervical.

Específics

- Revisar els conceptes anatòmics i biomecànics de l'articulació temporomandibular.
- Instruir el fisioterapeuta per tal que sigui capaç d'analitzar els diferents signes i símptomes per tal d'arribar a un diagnòstic fisioterapèutic precís.
- Poder identificar les diferents estructures que conformen l'ATM.
- Saber avaluar les amplituds articulars en els diferents plans.
- Reconèixer les estructures més importants en una RMN i poder detectar les patologies més comunes.
- Aplicar correctament les diferents tècniques de tractament en les disfuncions temporomandibulars.
- Relacionar les estructures craniomandibulars amb la columna cervical i la seva implicació en el dolor orofacial.

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. (Caldrà acreditar una assistència mínima al 80% de les hores lectives).

Preu

General: **540€**

EUSES Alumni: **485€**

Alumnes de 4t del grau de Fisioteràpia d'EUSES i tutors dels centres de pràctiques: **270€**

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Continguts

1. Anatomia i biomecànica de l'ATM

2. Patologia

- Patologies pròpies de l'ATM: desplaçaments discals amb i sense reducció, luxació, sinovitis, retrodiscitis, capsulitis, patologia degenerativa.
- Relació de l'ATM amb símptomes òtics i cefalees.
- El teixit connectiu i la seva relació amb l'origen del dolor de l'ATM.

3. Avaluació i tractament

- Palpació dels diferents elements articulars i periarticular (sinovials anteriors i posteriors, lligament temporomandibular i còndil discal lateral, avaluació de la zona bilaminar).
- Amplituds articulars.
- Palpació extraoral i intraoral dels diferents músculs masticatoris.
- Estudis diagnòstics de l'ATM mitjançant RMN dinàmiques.
- Avaluació de la columna cervical superior i la seva relació amb l'articulació temporomandibular des del punt de vista postural, biomecànica neurofisiològica.
- Tècniques de mobilització passiva de la columna cervical superior.
- Test de diferenciació amb la columna cervical inferior.
- Estabilització muscular i exercicis propioceptius.
- Tècniques de teràpia manual passiva, mobilització còndil-discal i disco-temporal. Millora dels graus de moviment i mobilització del disc hipomòbil.
- Classificació del dolor segons mecanismes, i les seves implicacions en el procés de raonament clínic.

Professorat

Leandro Gutman: Llicenciat en Kinesiologia i Fisiatria per la Universitat de Buenos Aires (Argentina). Especialitzat en trastorns de l'ATM.

Dirigit a

Fisioterapeutes i estudiants d'últim curs del Grau en Fisioteràpia.

Hores

30 hores lectives.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130

amb el suport de:



Diputació
de Girona