

Curso de tratamiento conservador y con **PUNCIÓN SECA** del dolor miofascial

11ª Edición

Gran parte de los dolores del sistema neuromusculoesquelético por los cuales los pacientes consultan a los fisioterapeutas implican, de manera directa o indirecta, la presencia de los llamados "puntos gatillo".

Estos puntos gatillo pueden provocar un dolor miofascial intenso y profundo que acabará siendo el origen de la clínica que presenta el paciente o bien derivarán en un factor cronificante del cuadro, haciendo que las molestias se perpetúen.

Con frecuencia, un buen abordaje del dolor miofascial condicionará el éxito o el fracaso terapéutico en los tratamientos de los pacientes con afecciones del aparato locomotor, aspecto que implica tener buen conocimiento de la fisiopatología del dolor miofascial, la exploración y valoración del paciente desde esta vertiente y, evidentemente, tener un amplio conocimiento de las técnicas de tratamiento y un dominio de la ejecución práctica de las mismas.

Lugar de Realización

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Fecha y hora

8-9 de noviembre y 20-21 de diciembre
de 2025;
17-18 de enero, 7-8 de febrero **de 2026**

Sábados

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

Domingos

De 9 a 14 h

Metodología

En las clases se alternarán los contenidos teóricos con la aplicación práctica de las técnicas de tratamiento explicadas.

Todas las maniobras (incluyendo las de Punción Seca) se realizarán entre los mismos asistentes, adoptando el rol de "fisioterapeuta-paciente".

Objetivos

Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos necesarios que le permitan hacer un correcto abordaje del Síndrome del Dolor Miofascial, tanto en cuanto al diagnóstico como al tratamiento conservador y con punción seca de los puntos gatillo miofasciales.

Profesorado

Equipo docente de Seminarios Travell & Simons®.

Título al que da derecho

Certificado de asistencia. (Se tendrá que acreditar una asistencia mínima al 80% de las horas lectivas).

Requisitos de admisión

Dirigido a Fisioterapeutas y a estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

Precio del curso

General: 730€

Miembros de EUSES Alumni: 660€

Tutores de los centros de prácticas y alumnos de 4º del Grado de Fisioterapia de EUSES: 595€

Contenidos

El Síndrome del Dolor Miofascial (SDM)

Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Criterios diagnósticos. Factores de perpetuación.

Técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento en la SDM

- Palpación plana. Identificación de las bandas tensas y de los PGM. Evocación del dolor referido.
- Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterapéutico conservador del SDM. Técnicas de terapia manual.

Fisioterapia invasiva

- Clasificación. Indicaciones y contraindicaciones, situaciones de peligro y posibles complicaciones.
- Punción seca profunda. Técnica de entradas y salidas rápidas de Hong. Técnica del giro de aguja. Descripción práctica.
- Técnica de electroestimulación percutánea de los PGM.

Aplicación práctica de tratamiento conservador e invasivo del dolor miofascial por áreas anatómicas

- Musculatura del tronco.
- Musculatura de las EEII.
- Musculatura de las EESS.

Dirección y Coordinación

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Horas

60 horas

El curso cumple los requisitos establecidos por el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya para poder formar parte del registro de fisioterapeutas practicantes de punción seca, cosa que permite la cobertura del seguro de Responsabilidad Civil del Colegio

Información e inscripciones

Rellenar el formulario de inscripción que aparece en www.euses.cat y enviar el justificante del pago siguiendo las instrucciones.

Información técnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Información general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130