

CURSO DE ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO DE LOS TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES y del DOLOR OROFACIAL

7ª Edición

Los casos de pacientes con dolor de cabeza, dolor mandibular y/o problemas cervicales que son causados por alteraciones de la articulación temporomandibular, malas oclusiones dentales o procesos de correcciones con ortodoncia son cada vez más frecuentes en las consultas de los fisioterapeutas.

Para abordar con garantías de éxito a este grupo de pacientes hace falta que el fisioterapeuta esté debidamente formado en los trastornos de la ATM y que tenga una visión global de lo que representan los complejos biomecánicos conjuntos de la ATM y la columna cervical.

Lugar de Realización

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Fecha y hora

20-21 de diciembre **de 2025** y 17-18 de gener
de 2026

Sábados

De 9 a 14 h

De 15:15 a 20:15 h

Domingos

De 9 a 14 h

Metodología

El curso contempla una parte teórica y una práctica, en la que los asistentes realizarán entre ellos, y adoptando el rol de "fisioterapeuta-paciente", las maniobras aprendidas.

Objetivos

General:

Dotar al fisioterapeuta de las herramientas que permiten un correcto abordaje de los trastornos de la ATM, considerando su implicación en el dolor orofacial y las relaciones con la columna cervical.

Específicos:

- Revisar los conceptos anatómicos y biomecánicos de la articulación temporomandibular.
- Instruir al fisioterapeuta para que sea capaz de analizar los diferentes signos y síntomas para llegar a un diagnóstico fisioterapéutico preciso.
- Poder identificar las diferentes estructuras que conforman la ATM.
- Saber evaluar las amplitudes articulares en los diferentes planos.
- Reconocer las estructuras más importantes en una RMN y poder detectar las patologías más comunes.
- Aplicar correctamente las diferentes técnicas de tratamiento en las disfunciones temporomandibulares.
- Relacionar las estructuras craneomandibulares con la columna cervical y su implicación en el dolor orofacial.

Requisitos de admisión

Dirigido a Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

Título a que da derecho

Certificado de asistencia. Deberá acreditarse una asistencia mínima al 80% de las horas lectivas.

Dirección y Coordinación

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Horas

30 horas lectivas

Contenidos

1. Anatomía y biomecánica de la ATM

2. Patología

- Patologías propias de la ATM: desplazamientos discales con y sin reducción, luxación, sinovitis, retrodisicitis, capsulitis, patología degenerativa.
- Relación de la ATM con síntomas óticos y cefaleas.
- El tejido conectivo y su relación con el origen del dolor del ATM.

3. Evaluación y tratamiento

- Palpación de los diferentes elementos articulares y periarticulares (sinoviales anteriores y posteriores, ligamento temporomandibular y cóndilo discal lateral, evaluación de la zona bilaminar).
- Amplitudes articulares
- Palpación extraoral y intraoral de los diferentes músculos masticatorios.
- Estudios diagnósticos de la ATM mediante RMN dinámicas.
- Evaluación de la columna cervical superior y su relación con la articulación temporomandibular desde el punto de vista postural, biomecánico y neurofisiológico.
- Técnicas de movilización pasiva de la columna cervical superior.
- Test de diferenciación con la columna cervical inferior.
- Estabilización muscular y ejercicios propioceptivos.
- Técnicas de terapia manual pasiva, movilización cóndilo-discal y disco-temporal. Mejora de los grados de movimiento y movilización del disco hipomóvil.
- Clasificación del dolor según mecanismos, y sus implicaciones en el proceso de razonamiento clínico.

Profesorado

Leandro Gutman: Licenciado en Kinesiología y Fisiatría por la Universidad de Buenos Aires (Argentina). Especializado en trastornos de la ATM.

Precio del curso

General: 490 €.

Miembros de EUSES Alumni: 440 €.

Tutores de los centros de prácticas y alumnos de 4º del Grado de Fisioterapia de EUSES: 245€

Información e inscripciones

Rellenar el formulario de inscripción que aparece en www.euses.cat y enviar el justificante del pago siguiendo las instrucciones.

Información técnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Información general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130