

Curs de tractament conservador i amb **PUNCIÓ SECA** del dolor miofascial

11a Edició

Gran part dels dolors del sistema neuromusculoesquelètic pels quals els pacients consulten els fisioterapeutes impliquen, de manera directa o indirecta, la presència dels anomenats "punts gallet".

Aquests punts gallet poden provocar un dolor miofascial intens i profund que acabarà sent l'origen de la clínica que presenta el pacient o bé derivaran en un factor cronicant del quadre, fent que les molèsties es perpetuïn.

Amb freqüència, un bon abordatge del dolor miofascial condicionarà l'èxit o el fracàs terapèutic en els tractaments dels pacients amb afeccions de l'aparell locomotor, aspecte que implica tenir bon coneixement de la fisiopatologia del dolor miofascial, l'exploració i valoració del pacient des d'aquesta vessant i, evidentment, tenir un ampli coneixement de les tècniques de tractament i un domini de l'execució pràctica de les mateixes.

Lloc de realització

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i hora

8-9 de novembre i 20-21 de desembre
de 2025;
17-18 de gener i 7-8 de febrer **de 2026**

Dissabtes

De 9 a 14 h

De 15:15 a 20:15 h

Diumenges

De 9 a 14 h

Metodologia

A les classes s'alternaran els continguts teòrics amb l'aplicació pràctica de les tècniques de tractament explicades.

Totes les maniobres (incloent-hi les de Punció Seca) es realitzaran entre els mateixos assistents, adoptant el rol de "fisioterapeuta-pacient".

Objectius

Dotar el fisioterapeuta dels coneixements necessaris que li permetin fer un correcte abordatge de la Síndrome del Dolor Miofascial, tant pel que fa al diagnòstic com al tractament conservador i amb punció seca dels punts gallet miofascials.

Professorat

Equip docent de Seminarios Travell & Simons®.

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. (Caldrà acreditar una assistència mínima al 80% de les hores lectives).

Requisits d'admissió

Dirigit a Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del Grau en Fisioteràpia.

Preu del curs

General: 730€

Membres d'Euses Alumni: 660€

Tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t del Grau de Fisioteràpia d'EUSES: 595€

Continguts

La Síndrome del Dolor Miofascial (SDM)

Introducció. Característiques clíniques dels punts gallet miofascials (PGM). Patogènesia. Criteris diagnòstics. Factors de perpetuació.

Tècniques d'exploració, diagnosi i tractament en la SDM

- Palpació plana. Identificació de les bandes tenses i dels PGM. Evocació del dolor referit.
- Palpació en pinça. Identificació de la resposta d'espasme local.
- Tractament fisioterapèutic conservador de la SDM. Tècniques de teràpia manual.

Fisioteràpia invasiva

- Classificació. Indicacions i contraindicacions, situacions de perill i possibles complicacions.
- Punció seca profunda. Tècnica d'entrades i sortides ràpides de Hong. Tècnica del gir d'agulla. Descripció pràctica.
- Tècnica d'electroestimulació percutània dels PGM.

Aplicació pràctica de tractament conservador i invasiu del dolor miofascial per àrees anatòmiques

- Musculatura del tronc.
- Musculatura de les EEII.
- Musculatura de les EESS.

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Hores

60 hores

El curs compleix els requisits establerts pel col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya per tal de poder formar part del registre de fisioterapeutes practicants de punció seca, cosa que permet la cobertura de l'assegurança de Responsabilitat Civil del Col·legi.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130