



Dolor cervical i lumbar: semiologia clínica i estratègies de tractament

El mal d'esquena, ja sigui a nivell cervical com lumbar, és l'afecció més prevalent de les que es consulten en els centres de fisioteràpia que es dediquen a les afeccions del sistema neuromusculoesquelètic en general.

Per tal de fer un bon abordatge de les cervicàlgies i les lumbàlgies cal fer un raonament clínic correcte, dominar l'aplicació d'algunes tècniques de teràpia manual i saber prescriure els exercicis adequats a

cada cas, en funció dels patrons de disfunció neuromuscular i articular detectats. Aquesta formació contempla aquests tres elements des d'una orientació totalment pràctica, permetent a les persones assistents poder aplicar immediatament en clínica de forma efectiva i segura els coneixements apresos.

Lloc de realització

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i hora

9 i 10 de maig **de 2026**

Dissabte

De 9 a 14 h

De 15:15 a 20:15 h

Diumenge

De 9 a 14 h

Metodologia

Durant el curs s'exposaran els continguts teòrics, basats en les evidències publicades, i es treballarà l'aplicació pràctica de les tècniques explicades fent ús del model de "fisioterapeuta-pacient" entre les persones assistents.

Objectius

- Aprendre a reconèixer els patrons de disfunció neuromusculoesquelètica més freqüents a la pràctica clínica en pacients amb dolor cervical i lumbar.
- Saber valorar de manera correcta als pacients afectes de dolor cervical i lumbar.
- Adquirir eines que permetin un tractament efectiu i eficaç dels pacients amb dolor cervical i lumbar, mitjançant l'ús de la teràpia manual.
- Tenir els coneixements necessaris per fer una correcta prescripció d'exercicis a pacients afectes de dolor cervical i/o lumbar.

Professorat

Març Lari Viaplana: Fisioterapeuta. Màster Oficial en Fisioteràpia de l'Esport i Readaptació a l'Activitat Física. Especialista Universitari en Dolor Miofascial i Punció Seca Avançada. Membre de l'equip docent dels Seminarios Travell y Simons®. Expert en Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica. Professor associat de la Facultat de Ciències de la Salut UManresa (UVIC-UCC) i impartint classe de "Conceptes Actuals de Teràpia Manual".

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. Caldrà acreditar una assistència presencial al 80% de les hores del curs.

Requisits d'admissió

Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del grau en Fisioteràpia.

Preu del curs

General: 290€
Membres d'Euses Alumni: 260€
Alumnes de 4t d'EUSES i tutors dels centres de pràctiques: 145€

Continguts

TEORIA:

- Aspectes més rellevants de la semiologia clínica en els síndromes clínics més prevalents de la columna cervical i lumbar.
- Patrons de disfunció: correlació entre la disfunció articular, neuromuscular i alteracions del control motor.
- Teràpia manual contemporània: actualitzacions en termes d'evidència científica i evidència clínica.

PRÀCTICA:

1. Columna cervical. Musculatura relacionada: suboccipitals, paravertebrals profunds cervicals, escalens, ECOM, elevador de l'escàpula i trapezi.
 2. Columna lumbar. Musculatura relacionada: quadrat lumbar, paravertebrals superficials i profunds tòracco-lumbars, musculatura glútia, piriforme i iliopsoas.
- Proposta de valoració: dibuix anatómic, localització d'estructures i palpació dels músculs més rellevants en la pràctica clínica diària. Valoració de la mobilitat activa, passiva fisiològica i accessòria de la columna cervical i lumbar. Implicacions neurodinàmiques i control motor.
 - Proposta de tractament: teràpia manual articular amb tècniques de mobilització passiva fisiològica i accessòria de la columna. Teràpia manual de parts toves amb protocols integrats de tècniques miofascials directes sobre diferents músculs de la columna vertebral.
 - Proposta d'autotractament: proposta de diferents exercicis de mobilitat i activació muscular.

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Hores

15 hores

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130