



# Dolor cervical y lumbar: semiología clínica y estrategias de tratamiento

El dolor de espalda, ya sea a nivel cervical o lumbar, es la afección más prevalente de las que se consultan en los centros de fisioterapia que se dedican a las afecciones del sistema neuromusculoesquelético en general.

Para hacer un buen abordaje de las cervicalgias y las lumbalgias es necesario realizar un razonamiento clínico correcto, dominar la aplicación de algunas técnicas de terapia manual y saber

prescribir los ejercicios adecuados a cada caso, en función de los patrones de disfunción neuromuscular y articular detectados. Esta formación contempla estos tres elementos desde una orientación totalmente práctica, permitiendo a las personas asistentes poder aplicar inmediatamente en clínica de forma efectiva y segura los conocimientos aprendidos.

## Lugar de Realización

**EUSES, Escola Universitària  
de la Salut i l'Esport**  
C/ Francesc Macià, 65  
17190 Salt (GIRONA)

## Fecha y hora

9 y 10 de mayo **de 2026**

**Sábado**

De 9 a 14 h

De 15:15 a 20:15 h

**Domingo**

De 9 a 14 h

## Metodología

---

Durante el curso se expondrán los contenidos teóricos, basados en las evidencias publicadas, y se trabajará en la aplicación práctica de las técnicas explicadas haciendo uso del modelo de "fisioterapeuta-paciente" entre las personas asistentes.

## Objetivos

---

- Aprender a reconocer los patrones de disfunción neuromusculoesquelética más frecuentes en la práctica clínica en pacientes con dolor cervical y lumbar.
- Saber valorar de forma correcta a los pacientes afectados de dolor cervical y lumbar.
- Adquirir herramientas que permitan un tratamiento efectivo y eficaz de los pacientes con dolor cervical y lumbar, mediante el uso de la terapia manual.
- Tener los conocimientos necesarios para realizar una correcta prescripción de ejercicios a pacientes afectados de dolor cervical y/o lumbar.

## Profesorado

---

**Marc Lari Viaplana:** Fisioterapeuta. Máster Oficial en Fisioterapia del Deporte y Readaptación a la Actividad Física. Especialista Universitario en Dolor Miofascial y Punción Seca Avanzada. Miembro del equipo docente de los Seminarios Travell y Simons®. Experto en Fisioterapia Neuromusculoesquelética. Profesor asociado de la Facultad de Ciencias de la Salud UManresa (UVIC-UCC) impartiendo clase de "Conceptos Actuales de Terapia Manual".

## Título al que da derecho

---

Certificado de asistencia. Se tendrá que acreditar una asistencia mínima al 80% de las horas lectivas.

## Requisitos de admisión

---

Dirigido a Fisioterapeutas y a estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

## Precio del curso

---

General: 290€

Miembros de EUSES Alumni: 260€

Tutores de los centros de prácticas y alumnos de 4º del Grado de EUSES: 145€

## Contenidos

---

### TEORÍA:

- Aspectos más relevantes de la semiología clínica en los síndromes clínicos más prevalentes de la columna cervical y lumbar.
- Patrones de disfunción: correlación entre la disfunción articular, neuromuscular y alteraciones del control motor.
- Terapia manual contemporánea: actualizaciones en términos de evidencia científica y evidencia clínica.

### PRÁCTICA:

1. Columna cervical. Musculatura relacionada: suboccipitales, paravertebrales profundos cervicales, escalenos, ECOM, elevador de la escápula y trapecio.
  2. Columna lumbar. Musculatura relacionada: cuadrado lumbar, paravertebrales superficiales y profundos tóraco-lumbares, musculatura glútea, piriforme e iliopsoas.
- Propuesta de valoración: dibujo anatómico, localización de estructuras y palpación de los músculos más relevantes en la práctica clínica diaria. Valoración de la movilidad activa, pasiva fisiológica y accesoria de la columna cervical y lumbar.
  - Propuesta de tratamiento: terapia manual articular con técnicas de movilización pasiva fisiológica y accesoria de la columna.
  - Propuesta de autotratamiento: propuesta de diferentes ejercicios de movilidad y activación muscular.

## Dirección y Coordinación

---

**Dr. Pere Iglesias** (piglesias@euses.cat)

## Horas

---

15 horas

## Información e inscripciones

---

Rellenar el formulario de inscripción que aparece en [www.euses.cat](http://www.euses.cat) y enviar el justificante del pago siguiendo las instrucciones.

**Información técnica:**  
Dr. Pere Iglesias:  
piglesias@euses.cat

**Información general:**  
Sra. Teresa Fernández:  
tfernandez@euses.cat - 972 405 130