

CURS D'ABORDATGE FISIOTERAPÈUTIC DELS TRASTORNS TEMPOROMANDIBULARS i del DOLOR OROFACIAL

7a Edició

Els casos de pacients amb mal de cap, dolor mandibular i/o problemes cervicals que són derivats d'alteracions de l'articulació temporomandibular, males oclusions dentals o processos de correccions amb ortodòncia són cada cop més freqüents a les consultes dels fisioterapeutes.

Per tal d'abordar amb garanties d'èxit a aquest grup de pacients cal que el fisioterapeuta estigui degudament format en els trastorns de l'ATM i que tingui una visió global del que representen els complexos biomecànics conjunts de l'ATM i la columna cervical.

Lloc de realització

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**

C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i hora

20-21 desembre **de 2025** i 17-18 de gener **de 2026**

Dissabtes

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

Diumenges

De 9 a 14 h

Metodologia

El curs contempla una part teòrica i una de pràctica, en la que els assistents realitzaran entre ells, i adoptant el rol de "fisioterapeuta-pacient", les maniobres apreses.

Objectius

General

Dotar al fisioterapeuta de les eines que permeten un abordatge correcte dels trastorns de l'ATM, considerant la seva implicació en el dolor orofacial i les relacions amb la columna cervical.

Específics

- Revisar els conceptes anatòmics i biomecànics de l'articulació temporomandibular.
- Instruir el fisioterapeuta per tal que sigui capaç d'analitzar els diferents signes i símptomes per tal d'arribar a un diagnòstic fisioterapèutic precís.
- Poder identificar les diferents estructures que conformen l'ATM.
- Saber avaluar les amplituds articulars en els diferents plans.
- Reconèixer les estructures més importants en una RMN i poder detectar les patologies més comunes.
- Aplicar correctament les diferents tècniques de tractament en les disfuncions temporomandibulars.
- Relacionar les estructures craniomandibulars amb la columna cervical i la seva implicació en el dolor orofacial.

Requisits d'admissió

Dirigit a Fisioterapeutes i estudiants d'últim curs del Grau en Fisioteràpia.

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. Caldrà acreditar una assistència mínima del 80% de les hores lectives.

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Hores

30 hores lectives

Continguts

1. Anatomia i biomecànica de l'ATM

2. Patologia

- Patologies pròpies de l'ATM: desplaçaments discals amb i sense reducció, luxació, sinovitis, retrodiscitis, capsulitis, patologia degenerativa.
- Relació de l'ATM amb símptomes òtics i cefalees.
- El teixit connectiu i la seva relació amb l'origen del dolor de l'ATM.

3. Avaluació i tractament

- Palpació dels diferents elements articulars i periarticulars (sinovials anteriors i posteriors, lligament temporomandibular i còndil discal lateral, avaluació de la zona bilaminar).
- Amplituds articulars.
- Palpació extraoral i intraoral dels diferents músculs masticatoris.
- Estudis diagnòstics de l'ATM mitjançant RMN dinàmiques.
- Avaluació de la columna cervical superior i la seva relació amb l'articulació temporomandibular des del punt de vista postural, biomecànica neurofisiològica.
- Tècniques de mobilització passiva de la columna cervical superior.
- Test de diferenciació amb la columna cervical inferior. Estabilització muscular i exercicis propioceptius.
- Tècniques de teràpia manual passiva, mobilització còndil-discal i disco-temporal. Millora dels graus de moviment i mobilització del disc hipomòbil.
- Classificació del dolor segons mecanismes, i les seves implicacions en el procés de raonament clínic.

Professorat

Leandro Gutman: Llicenciat en Kinesiologia i Fisiotria per la Universitat de Buenos Aires (Argentina). Especialitzat en trastorns de l'ATM.

Preu del curs

General: 490€

EUSES Alumni: 440€

Tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t del Grau de Fisioteràpia d'EUSES: 245€

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:

Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:

Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130