

Curs d'abordatge fisioterapèutic de les lesions d'ESPATLLA

12a Edició

Exploració, diagnòstic i tractament de fisioteràpia

L'assoliment de l'èxit en el tractament de les lesions d'espalla requereix un coneixement exhaustiu de les diferents tècniques terapèutiques i el seu domini pràctic, alhora que exigeix un diagnòstic de fisioteràpia precís, que vindrà donat per la realització d'una exploració específica i la recopilació de les dades mèdiques més rellevants.

Paral·lelament cal conèixer les diferents intervencions quirúrgiques que es practiquen, les seves actualitzacions darrers anys i les conseqüències que se'n deriven en la nostra intervenció fisioterapèutica.

Lloc de realització

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**

C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Data i hora

17-18 de gener **de 2026**

Dissabte

De 9 a 14 h

De 15.15 a 20.15 h

Diumenge

De 9 a 14 h

Metodologia

A les classes s'alternaran els continguts teòrics amb les sessions pràctiques i la presentació de casos clínics.

Objectius

General

Dotar el fisioterapeuta dels coneixements i les eines necessàries per realitzar un correcte diagnòstic fisioterapèutic i un bon tractament de les lesions d'espatlla.

Específics

- Tenir els coneixements necessaris per realitzar una correcta exploració de la cintura escapular.
- Saber reconèixer les diferents lesions que afecten a l'espatlla.
- Poder detectar les alteracions biomecàniques de l'espatlla i conèixer les seves tècniques de correcció.
- Aprendre quines són les tècniques quirúrgiques actuals i disposar dels coneixements necessaris per poder aplicar l'estratègia de tractament adequada a cada cas.

Preu del curs

General: 290€

EUSES Alumni: 260€

Tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t del Grau de Fisioteràpia d'EUSES: 145€

Títol a què dona dret

Certificat d'assistència. (Caldrà acreditar una assistència mínima al 80% de les hores lectives).

Direcció i Coordinació

Dr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Continguts

- **Introducció.** Evolució en l'abordatge de les lesions d'espatlla.
- Record anatòmic i biomecànic.
- Exploració reglada.
- Tractament de les bursitis i les tendinopaties d'espatlla.
- Tractament de les rigideses i capsulitis.
- Tractament conservador de les lesions del manegot dels rotadors.
- Tractament postquirúrgic de les lesions del manegot dels rotadors.
- Tractament conservador de les inestabilitats d'espatlla.
- Tractament postquirúrgic de les inestabilitats d'espatlla.
- Fractures:
- Tractament Conservador.
- Tractament postquirúrgic (plaques, osteosíntesis...).
- Tractament postquirúrgic de la cirurgia protèsica: pròtesis convencionals i pròtesis invertides.

Professorat

Lluís Puig: Cap de Fisioteràpia de l'Hospital de l'Esperit Sant. Professor col·laborador de la EU Gimbernat. Membre de la Societat Francesa d'Espatlla (SFRE) i de la Societat Europea d'Espatlla (EUSSE). Formador del Mètode CGE de TM INSTITUTE i ponent en múltiples congressos nacionals i internacionals. Autor de diversos llibres de divulgació i col·laborador del programa "Tot és possible" de RAC1.

Requisits d'admissió

Dirigit a Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del Grau en Fisioteràpia.

Hores

15 hores lectives.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Dr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació general:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130