

# Curs de Fisioteràpia del COLZE, CANELL i MÀ

Abordatge fisioterapèutic dels factors de risc en les afeccions prevalents de colze, canell i mà. Actualització dels sistemes d'avaluació, tractament i reavaluació, des de la lesió aguda a l'alta funcional.

*1a Edició*

Les afeccions de colze, canell i mà són freqüents en qui ha de suportar posicions mantingudes o fer moviments repetitius en la seva activitat laboral o esportiva. Com a fisioterapeutes estem implicats en la seva prevenció i tractament i hem de saber diferenciar-les d'afeccions generades en el complex de l'espatlla o la regió cervical. Les tendinopaties, les neuropaties perifèriques i les lesions traumàtiques òssies i articulars representarien, doncs, les lesions característiques de l'extremitat superior.

Es calcula que pràcticament el 50% de les intervencions quirúrgiques són evitables en afeccions d'etologia progressiva com el colze de tenista o la síndrome del túnel carpià. L'evidència indica que la correcta gestió per part dels fisioterapeutes dels processos post-quirúrgics i post-immobilització en casos d'etologia traumàtica permet reduir el temps de baixa i evita complicacions com la síndrome regional complexa, en cas de fractures distals, o les recidives de lesions articulars. Per aquest motiu, és molt important aprendre a valorar i identificar els factors que predisposen a aquestes lesions així com la gestió clínica del seu tractament i reavaluació.

## *Lloc de realització*

**EUSES, Escola Universitària  
de la Salut i l'Esport**  
C/ Francesc Macià, 65  
17190 Salt (GIRONA)

## *Data i hora*

**Dissabte 15 d'abril** de 2023,  
de 9 a 14 h i de 15.15 a 20.15 h.

**Diumenge 16 d'abril** de 2023,  
de 9 a 14 h.

## Metodologia

Les classes alternaran continguts teòrics basats en les evidències publicades i en la pràctica clínica amb l'aplicació pràctica d'algunes de les tècniques i protocols explicats.

## Professorat

**Rafel Donat Roca.** Fisioterapeuta col. 1510 a Serveis de Salut COM Manresa. Professor dels estudis de Grau de Fisioteràpia de EUSES- Girona i UVIC-UCC UManresa. Expert en afeccions neuromusculoesquelètiques dins l'àmbit laboral i esportiu. Doctor en tecnologia educativa i gestió del coneixement.

## Títol a que dona dret

Certificat d'assistència. Caldrà acreditar una assistència presencial al 80% de les hores del curs.

## Dingita

Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del Grau en Fisioteràpia.

## Hores

15 hores lectives.

## Preu del curs

General: 260€

EUSES Alumni: 235€

Tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t del Grau de Fisioteràpia d'EUSES: 130 €

## Direcció i coordinació

**Pere Iglesias** (piglesias@euses.cat)

## Objectius

- Identificar els factors de risc modificables de les lesions prevalents de colze, canell i mà en prevenció primària
- Identificar, mitjançant el diagnòstic diferencial, les lesions prevalents d'aquests sistemes articulars.
- Discriminar el grau d'afectació i severitat de les lesions prevalents de colze, canell i mà respecte a d'altres causes derivades del complex articular de l'espatlla o la regió cervical
- Saber gestionar els protocols de tractament segons el temps de restauració biològica de processos traumàtics tractats prèviament per intervenció quirúrgica i/o immobilització.
- Aprendre a establir objectius clínics reavaluables en les lesions prevalents de colze, canell i mà.
- Saber gestionar i aplicar els protocols terapèutics estandaritzats segons patologia i condició.
- Poder realitzar la reavaluació funcional i conèixer els criteris d'alta funcional des de la Fisioteràpia.

## Continguts

**Dissabte 15/04/2023.**

**De 9:00 a 14:00h**

- Gestió i comprensió clínica de les dades epidemiològiques i contextuals del risc de lesió del "colze de tenista", el "colze de golfista" i les neuropaties perifèriques.
- Estratègies d'avaluació analítica i funcional a partir de la modificació de símptomes clínics.
- Estratègies terapèutiques en funció del grau de severitat i complexitat clínica.
- Estratègies de reavaluació clínica i funcional.

**De 15:15 a 20:15h**

- Gestió i comprensió clínica de les dades epidemiològiques i contextuals del risc de lesió i el mecanisme lesional de la fractura de Colles, les lesions del fibrocartil·lag Triangular del Carp i la malaltia de De Quervain.
- Estratègies d'avaluació analítica i funcional a partir de la modificació de símptomes clínics.
- Estratègies terapèutiques en funció del grau de severitat i complexitat clínica.
- Estratègies de reavaluació clínica i funcional.

**Diumenge 16/04/2023.**

**De 9:00 a 14:00**

- Gestió i comprensió clínica de les dades epidemiològiques i contextuals del risc de lesió i del mecanisme lesional de la fractura d'escafoïdes, les inestabilitats del carp i les seccions tendinoses de la mà.
- Estratègies d'avaluació analítica i funcional a partir de la modificació de símptomes clínics.
- Estratègies terapèutiques en funció del grau de severitat i complexitat clínica.
- Estratègies de reavaluació clínica i funcional.

## Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web [www.euses.cat](http://www.euses.cat) i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

**Informació tècnica:**  
Sr. Pere Iglesias:  
[piglesias@euses.cat](mailto:piglesias@euses.cat)

**Informació administrativa:**  
Sra. Teresa Fernández:  
[tfernandez@euses.cat](mailto:tfernandez@euses.cat) - 972 405 130