



Curs de **MANEIG de les LESIONS INGUINALS en L'ESPORT**

Els problemes de la zona inguinal tenen una alta prevalença en esports amb gran demanda sobre el tren inferior, com ara el futbol, el rugby o l'hoquei. Aquests problemes són d'una naturalesa persistent i

presenten un alt risc de recurrència i cronicitat. Això provoca que els problemes de la zona inguinal siguin casos habitualment complexes.

 *Lloc de realització*

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

 *Data i hora*

Divendres 22 d'abril de 2022,
de 15.30 a 20.30 h.

Dissabte 23 d'abril de 2022,
de 9 a 14 h i de 15.30 a 20.30 h.

Metodologia

Aquest curs es portarà a terme mitjançant sessions teòrico-pràctiques. En el curs s'abordarà l'anatomia funcional, l'examen clínic i per imatge, incloent valoracions de força i altres proves funcionals. En una segona part, també s'abordarà el disseny i l'aplicació de programes de tractament tant per a lesions agudes com per a les derivades del sobre ús.

Professorat

Kristian Thorborg. Catedràtic de la Universitat de Copenhaguen. Actualment treballa al Sports Orthopedic Research Center – Copenhagen (SORC-C) i al programa de Physical Medicine and Rehabilitation Research – Copenhagen (PMR-C), ambdòs són part del Copenhaguen - International Olympic Committee (IOC) - Research Centre in Injury and Illness Prevention. És especialista en fisioteràpia esportiva i ha publicat més de 200 articles *peer reviewed* i 30 capítols de llibres sobre la prevenció, avaluació i tractament de lesions esportives i ortopèdiques. Actualment és el president de la Federació Internacional de Fisioteràpia de l'Esport (IFSPT).

Ernest Esteve. Director del Grau en Fisioteràpia a l'Escola Universitària de la Salut i l'Esport (EUSES - Salt). Doctor en Ciències Mèdiques per la Universitat de Girona amb la tesi titulada "Groin Problems in Male Football – beyond the time-loss approach". En els darrers 5 anys ha publicat més de 10 articles científics en revistes d'alt impacte en el camp de les lesions esportives, principalment, sobre les lesions de la zona inguinal. És co-director del centre SPORTCLÍNIC (Girona), dedicat a la fisioteràpia i l'entrenament esportiu.

Títol a que dona dret

Certificat d'assistència. Caldrà acreditar una assistència presencial al 80% de les hores del curs.

Dingita

Fisioterapeutes i estudiants de l'últim curs del Grau en Fisioteràpia.

Hores

15 hores lectives.

Direcció i Coordinació

Sr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Preu del curs

General: 400€

EUSES Alumni: 360€

Tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t del Grau de Fisioteràpia d'EUSES: 200 €

Objectius

- Conèixer les bases epidemiològiques de les lesions inguinals en l'esport.
- Identificar les entitats clíniques en pacients amb dolor inguinal.
- Ser capaç de realitzar proves funcionals i de valoració de la força de la musculatura del maluc i de la zona pelviana.
- Aprendre a dissenyar i aplicar programes de tractament en casos de dolor inguinal derivats del sobre ús i també en lesions agudes.
- Conèixer les eines per al monitoratge de les lesions inguinals en l'àmbit esportiu i els criteris per al retorn a l'entrenament i la competició.

Continguts

Divendres 22/04/2022

De 15.30 a 20.30 h

- Epidemiologia de les lesions inguinals en l'esport.
- Anatomia funcional i biomecànica de la zona inguinal.
- Examen clínic, diagnòstic per imatge i valoració de la força i la funció.

Dissabte 23/04/2022

De 9 a 14 h

- Disseny i aplicació de programes de tractament en lesions inguinals agudes.
- Monitoratge i retorn a la competició de les lesions inguinals agudes.

De 15.30 a 20.30 h

- Disseny i aplicació de programes de tractament en lesions inguinals derivades del sobre ús.
- Monitoratge i retorn a la competició de les lesions inguinals derivades del sobre ús.

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Sr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació administrativa:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130