



Curso de **MANEJO de las LESIONES INGUINALES en EL DEPORTE**

Los problemas de la zona inguinal tienen una alta prevalencia en deportes con gran demanda sobre el tren inferior, como el fútbol, el rugby o el hockey.

Estos problemas son de una naturaleza persistente y presentan un alto riesgo de recurrencia y cronicidad. Esto provoca que los problemas de la zona inguinal sean casos habitualmente complejos.

Lugar de realización

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

Fecha y hora

Viernes 22 de abril de 2022,
de 15.30 a 20.30 h.

Sábado 23 de abril de 2022,
de 9 a 14 h i de 15.30 a 20.30 h.

Metodología

Este curso se llevará a cabo mediante sesiones teórico-prácticas. En el curso se abordarán la anatomía funcional, el examen clínico y por imagen, incluyendo valoraciones de fuerza y otras pruebas funcionales. En una segunda parte, también se abordará el diseño y aplicación de programas de tratamiento tanto para lesiones agudas como por las derivadas del sobre uso.

Profesorado

Kristian Thorborg. Catedrático de la Universidad de Copenhague. Actualmente trabaja en el Sports Orthopedic Research Center - Copenhagen (SORC-C) y en el programa de Physical Medicine and Rehabilitation Research - Copenhagen (PMR-C), ambos son parte del Copenhagen - International Olympic Committee (IOC) - Research Centre in Injury and Illness Prevention. Es especialista en fisioterapia deportiva y ha publicado más de 200 artículos peer reviewed y 30 capítulos de libros sobre la prevención, evaluación y tratamiento de lesiones deportivas y ortopédicas. Actualmente es el presidente de la Federación Internacional de Fisioterapia del Deporte (IFSPT).

Ernest Esteve. Director del Grado en Fisioterapia en la Escuela Universitaria de la Salud y el Deporte (EUSES - Salt). Doctor en Ciencias Médicas por la Universidad de Girona con la tesis titulada "Groin Problems in Male Football – beyond the time-loss approach". En los últimos 5 años ha publicado más de 10 artículos científicos en revistas de alto impacto en el campo de las lesiones deportivas, principalmente, sobre las lesiones de la zona inguinal. Es co-director del centro SPORTCLÍNIC (Girona), dedicado a la fisioterapia y el entrenamiento deportivo.

Título al que da derecho

Certificado de asistencia. Será necesario acreditar una asistencia del 80% de horas del curso.

Dingido a

Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

Horas

15 horas lectivas.

Dirección y Coordinación

Sr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat).

Precio del curso

General: 400€

EUSES Alumni: 360€

Tutores de los centros de prácticas y alumnos de 4º del Grado de Fisioterapia de EUSES: 200 €

Objetivos

- Conocer las bases epidemiológicas de las lesiones inguinales en el deporte.
- Identificar las entidades clínicas en pacientes con dolor inguinal.
- Ser capaz de realizar pruebas funcionales y de valoración de la fuerza de la musculatura de la cadera y de la zona pélvica.
- Aprender a diseñar y aplicar programas de tratamiento en casos de dolor inguinal derivados del sobre uso y también en lesiones agudas.
- Conocer las herramientas para la monitorización de las lesiones inguinales en el ámbito deportivo y los criterios para el retorno al entrenamiento y la competición.

Contenido

Viernes 22/04/2022

De 15.30 a 20.30 h

- Epidemiología de las lesiones inguinales en el deporte.
- Anatomía funcional y biomecánica de la zona inguinal.
- Examen clínico, diagnóstico por imagen y valoración de la fuerza y la función.

Sábado 23/04/2022

De 9 a 14 h

- Diseño y aplicación de programas de tratamiento en lesiones inguinales agudas.
- Monitorización y regreso a la competición de las lesiones inguinales agudas.

De 15.30 a 20.30 h

- Diseño y aplicación de programas de tratamiento en lesiones inguinales derivadas del sobre uso.
- Monitorización y regreso a la competición de las lesiones inguinales derivadas del sobre uso.

Información e inscripciones

Rellenar el formulario de inscripción que aparece en la web www.euses.cat y enviar el justificante del pago siguiendo las instrucciones.

Información técnica:
Sr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Información administrativa:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130