



# Curso de abordaje fisioterapéutico de las lesiones de HOMBRO

*8a Edición*

Exploración, diagnóstico y tratamiento de fisioterapia

El éxito en el tratamiento de las lesiones de hombro requiere un conocimiento exhaustivo de las diferentes técnicas terapéuticas y su dominio práctico, a la vez que exige un diagnóstico de fisioterapia preciso, que vendrá dado por la realización de una exploración específica y la recopilación de los datos médicos más relevantes.

Paralelamente, es necesario conocer las diferentes intervenciones quirúrgicas que se practican, sus actualizaciones en los últimos años y las consecuencias que se derivan en nuestra intervención fisioterapéutica.

## ○ Lugar de Realización

**EUSES, Escola Universitària  
de la Salut i l'Esport**  
C/ Francesc Macià, 65  
17190 Salt (GIRONA)

## 📅 Fecha y hora

15 y 16 de enero **de 2022**

**Sábado**

De 9 a 14 h

De 15.30 a 20.30 h

**Domingo**

De 9 a 14 h

## *Metodología*

En las clases se alternarán los contenidos teóricos con las sesiones prácticas y la presentación de casos clínicos.

## *Objetivos*

### **General:**

Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos y las herramientas necesarias para realizar un correcto diagnóstico fisioterapéutico y un buen tratamiento de las lesiones de hombro.

### **Específicos:**

- Tener los conocimientos necesarios para realizar una correcta exploración de la cintura escapular.
- Saber reconocer las diferentes lesiones que afectan al hombro.
- Poder detectar las alteraciones biomecánicas del hombro y conocer sus técnicas de corrección.
- Aprender cuáles son las técnicas quirúrgicas actuales y disponer de los conocimientos necesarios para poder aplicar la estrategia de tratamiento adecuada a cada caso.

## *Precio del curso*

General: 250€

Miembros de EUSES Alumni: 225€.

Tutores de los centros de prácticas y alumnos de 4º del Grado de Fisioterapia de EUSES: 125€

## *Títulos a que da acceso*

Certificat d'assistència. (Caldrà acreditar una assistència mínima al 80% de les hores lectives).

## *Dirección y Coordinación*

Sr. Pere Iglesias ([piglesias@euses.cat](mailto:piglesias@euses.cat))

## *Contenidos*

- **Introducción.** Evolución en el abordaje de las lesiones de hombro.
- Recuerdo anatómico y biomecánico.
- Exploración reglada.
- Tratamiento de las bursitis y las tendinopatías de hombro.
- Tratamiento de la rigidez y la capsulitis.
- Tratamiento conservador de las lesiones del manguito de los rotadores.
- Tratamiento postquirúrgico de las lesiones del manguito de los rotadores.
- Tratamiento conservador y postquirúrgico de las inestabilidades de hombro.
- Tratamiento conservador y postquirúrgico de las fracturas (placas, osteosíntesis...).
- Tratamiento postquirúrgico de la cirugía protésica: prótesis convencionales y prótesis invertidas.

## *Profesorado*

**Lluís Puig:** Jefe de Fisioterapia del Hospital de l'Esperit Santde Santa Coloma de Gramenet. Profesor colaborador de la FCS Blanquerna (Universitat Ramon Llull). Miembro de la Sociedad Francesa de Hombro (SFRE) y de la Sociedad Europea de Hombro (EUSER). Formador del Método CGE de TM INSTITUTE y ponente en múltiples congresos nacionales e internacionales. Autor de varios libros de divulgación y colaborador del programa "Tot és possible" de RAC1.

## *Requisitos de admisión*

Dirigido a Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

## *Horas*

15 horas lectivas.

## *Información e inscripciones*

Rellenar el formulario de inscripción que aparece en [www.euses.cat](http://www.euses.cat) y enviar el justificante del pago siguiendo las instrucciones.

**Información técnica:**  
Sr. Pere Iglesias:  
[piglesias@euses.cat](mailto:piglesias@euses.cat)

**Información general:**  
Sra. Teresa Fernández:  
[tfernandez@euses.cat](mailto:tfernandez@euses.cat) - 972 405 130