

Seminari de fisioteràpia: **MONOGRÀFIC DE LES PATOLOGIES MÉS PREVALENTS DE GENOLL**

El genoll és una de les regions anatòmiques amb més lesions articulars, ja sigui per causa traumàtica o degenerativa. L'increment de l'activitat esportiva, tant a nivell amateur com professional, està portant a un augment d'aquestes afectacions. L'abordatge pre i post quirúrgic de lesions del lligament encreuat

anterior, de disfuncions meniscals i la protèctització de genoll, passen a ser de les afeccions més ateses pels fisioterapeutes en els centres de salut. Per aquests motius és necessari una constant actualització dels processos d'atenció i tractament segons l'evidència científica disponible.

 *Lloc de realització*

**EUSES, Escola Universitària
de la Salut i l'Esport**
C/ Francesc Macià, 65
17190 Salt (GIRONA)

 *Data i hora*

17 d'octubre **de 2020**

Dissabte
de 10:00 a 14:00h

Metodologia

Seminari d'explicació magistral de continguts teòrics, alternats amb l'exposició i demostració pràctica d'alguna de les tècniques descrites.

Objectius

General:

Dotar al fisioterapeuta en el coneixement de la normopraxis clínica, basada en la evidència, de les patologies més prevalents de genoll.

Específics:

- Identificar els factors de risc intrínsec i extrínsec presents en cada patologia prevalent.
- Realitzar els tests i les proves funcionals específiques per a cada sospita clínica.
- Esquematzar objectius terapèutics avaluables i mesurables segons característiques de la patologia.
- Seleccionar i aplicar cada eina de tractament segons l'objectiu clínic específic.
- Reavaluar la millora o no millora del cas clínic segons l'evolució del pacient.

Dinàmica

Fisioterapeutes i alumnes de 4t del Grau en Fisioteràpia.

*S'emetrà certificat d'assistència (caldrà acreditar una assistència presencial al 100% de les hores del curs).

Hores

4 hores lectives

Continguts

Les lesions del Lligament Encreuat Anterior del Genoll, aïllades o combinades.

- Factors de risc intrínsec (persona) i extrínsec (entorn) presents en el pacient tipus.
- Selecció de la plàstia segons pacient tipus.
- Proves d'avaluació i reavaluació dels factors desencadenants de la lesió.
- Tractament segons l'empelt substitutiu.
- Tractament segons l'abordatge quirúrgic de la lesió meniscal.
- Reavaluació del cas segons objectius clínics.

Professorat

Rafel Donat Roca: Fisioterapeuta. Expert en afeccions Neuromusculoesquelètiques. Doctor en Tecnologia Educativa i Gestió del Coneixement. Professor del grau de Fisioteràpia d'EUSES (campus de Salt) i de la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa. UVic- UCC.

Preu del curs

General: 40€

Membres d'EUSES Alumni, , tutors dels centres de pràctiques i alumnes de 4t d'EUSES: gratuït (cal inscripció prèvia)

Direcció i Coordinació

Sr. Pere Iglesias (piglesias@euses.cat)

Informació i inscripcions

Emplenar el formulari d'inscripció que apareix a la web www.euses.cat i enviar el justificant del pagament seguint les instruccions.

Informació tècnica:
Sr. Pere Iglesias:
piglesias@euses.cat

Informació administrativa:
Sra. Teresa Fernández:
tfernandez@euses.cat - 972 405 130